

| LIEUX | DATES | ACTIONS | ACTEURS |
|-----------------|---|---|------------------------------------|
| MAMOUDZOU | MERCREDI 13-20-27 MARS & VENDREDI 15-22-29 MARS DE 16H00 À 17H30 (Pointe Mahabout) | <ul style="list-style-type: none"> • SENSIBILISATION À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET INITIATION À LA COURSE D'ORIENTATION | APSL |
| | MERCREDI 6-13-20-27 MARS DE 14H00 À 16H00 (MJC M'gombani) | <ul style="list-style-type: none"> • SENSIBILISATION SUR L'ALIMENTATION ET CONSEILS DIÉTÉTIQUES PERSONNALISÉS AUX SALARIÉS (LE 6 MARS) • SPORT EN ENTREPRISE À DESTINATION DES SALARIÉS DE LA MAIRIE | MAIRIE DE MAMOUDZOU |
| TSINGONI | MERCREDI 6-13-20-27 MARS DE 18H00 À 20H00 | <ul style="list-style-type: none"> • FITNESS • ACTIONS DE SENSIBILISATION DANS LE DOMAINE DE LA SANTÉ (ALIMENTATION...) | OMS DE TSINGONI |
| | MERCREDI 6-13-20-27 MARS DE 18H30 À 20H00 (MJC de Tsingoni) | <ul style="list-style-type: none"> • ATHLÉTISME SANTÉ ET REMISE EN FORME | OUCHAPIHA |
| MIRÉRENI | LUNDI 4-11-18-25 MARS DE 18H00 À 20H00 | <ul style="list-style-type: none"> • FITNESS • ACTIONS DE SENSIBILISATION DANS LE DOMAINE DE LA SANTÉ (ALIMENTATION...) | OMS DE TSINGONI |
| COMBANI | VENDREDI 8-15-22-29 MARS DE 17H30 À 19H30 | <ul style="list-style-type: none"> • FITNESS • ACTIONS DE SENSIBILISATION DANS LE DOMAINE DE LA SANTÉ (ALIMENTATION...) | OMS DE TSINGONI |
| M'ROALÉ | DIMANCHE 10-17-24-31 MARS DE 10H00 À 12H00 | <ul style="list-style-type: none"> • FITNESS • ACTIONS DE SENSIBILISATION DANS LE DOMAINE DE LA SANTÉ (ALIMENTATION...) | OMS DE TSINGONI |
| | SAMEDI 9 MARS À PARTIR DE 09H00 (MJC M'roalé) | <ul style="list-style-type: none"> • PETIT DÉJEUNER OU GOÛTER PARTICIPATIF POUR LES JEUNES LICENCIÉS (CHAQUE LICENCIÉ APPORTERA UN ALIMENT OU BOISSON QU'IL A L'HABITUDE DE CONSOMMER) | |
| PAMANDZI | DIMANCHE 31 MARS TOUTE LA JOURNÉE (AJD Pamandzi) | <ul style="list-style-type: none"> • JOURNÉE PORTE OUVERTE (DÉCOUVERTE JUDO-JUIJITSU-BOXING) • SENSIBILISATION À LA NUTRITION AVEC LA PARTICIPATION DE L'IREPS • SENSIBILISATION AUX RISQUES DU DIABÈTE / OBÉSITÉ. | MAHORAIS JUDO JUIJITSU BOXING CLUB |
| | SAMEDI 16 & 23 MARS À PARTIR DE 10H00 | <ul style="list-style-type: none"> • FITNESS ET MARCHÉ | LES COCOS DE PAMANDZI |
| POROANI | MERCREDI 6-13-20-27 MARS & SAMEDI 9-16-23-30 MARS DE 19H00 À 20H00 | <ul style="list-style-type: none"> • SENSIBILISATION À LA NUTRITION • SÉANCE D'ACTIVITÉ PHYSIQUE | GNORA NDJEMA |
| KANIBE | MARDI 5-12-19-26 MARS DE 19H30 À 20H30 | <ul style="list-style-type: none"> • SENSIBILISATION À LA NUTRITION • SÉANCE D'ACTIVITÉ PHYSIQUE | GNORA NDJEMA |
| M'TSAHARA | JEUDI 21 & 28 MARS DE 18H00 À 20H00 (Foyer des jeunes) | <ul style="list-style-type: none"> • SENSIBILISATION À LA NUTRITION • SÉANCE D'ACTIVITÉ PHYSIQUE | CAJEP DU NORD |
| HAMJAGO | LUNDI 18 & 25 MARS DE 18H00 À 20H00 (École primaire de Hamjago) | <ul style="list-style-type: none"> • SENSIBILISATION À LA NUTRITION • SÉANCE D'ACTIVITÉ PHYSIQUE | |
| KAWENI | DIMANCHE 10 MARS DE 8H00 À 9H00 (Plateau de Kawéni) | <ul style="list-style-type: none"> • ENTRETIEN CORPOREL | ASSOCIATION WENKA CITY |
| | DIMANCHE 17 MARS DE 7H30 À 9H00 (Plateau de Kawéni) | <ul style="list-style-type: none"> • JEUX SPORTIFS BASKET | |
| | DIMANCHE 24 MARS DE 7H00 À 9H00 (Plateau de Kawéni) | <ul style="list-style-type: none"> • RANDONNÉE PÉDESTRE | |
| M'ROALE | SAMEDI 16 MARS TOUTE LA MATINÉE | <ul style="list-style-type: none"> • SENSIBILISATION AUX BONS COMPORTEMENTS ALIMENTAIRES ET À LA NUTRITION | CR2 MROALE |
| ACOUA | DIMANCHE 10 MARS DÉPART À 6H00 | <ul style="list-style-type: none"> • RANDONNÉE | HIPPOCAMPE 976 |
| | MERCREDI 20 MARS DE 18H00 À 20H00 | <ul style="list-style-type: none"> • FITNESS | |
| | VENDREDI 29 MARS DE 18H00 À 20H00 | <ul style="list-style-type: none"> • RENFORCEMENT CARDIO | |
| KAHANI | LUNDI 4 MARS & MERCREDI 6 MARS À 14H00 | <ul style="list-style-type: none"> • FITNESS ET STRETCHING | CASEC |
| DZAOUDZI | MERCREDI 6-13-20-27 MARS DE 15H00 À 17H00 | <ul style="list-style-type: none"> • RANDONNÉE PÉDESTRE | MAIRIE DE DZAOUDZI |
| SUR TOUTE L'ÎLE | DU 16 AU 31 MARS À PARTIR DE 09H00 (Sites de distribution de l'aide alimentaire) | <ul style="list-style-type: none"> • SENSIBILISATION SUR LES RISQUES LIÉS À LA SÉDENTARITÉ ET PRATIQUE DU FITNESS OU DE LA DANSE TRADITIONNELLE | CROIX ROUGE FRANÇAISE |