

LIEUX	DATES	ACTIONS	ACTEURS
TSINGONI	<b>SAMEDI 9 MARS</b> À PARTIR DE 09H00 (MJC de M'roalé)	<ul style="list-style-type: none"> <li>BIEN MANGER, C'EST MIEUX JOUER</li> <li>SENSIBILISER LES JEUNES SUR L'ALIMENTATION ET L'HYDRATATION DU SPORTIF</li> </ul>	RÉDIAB YLANG
	<b>SAMEDI 16 MARS</b> DE 8H00 À 16H00	<ul style="list-style-type: none"> <li>ALIMENTATION ET ACTIVITÉ PHYSIQUE</li> <li>DÉPISTAGE DU DIABÈTE EN PARTENARIAT AVEC LE CCAS ET LA COMMUNE</li> </ul>	
	<b>MERCREDI 14 MARS</b> DE 15H00 À 19H00 (École Hippocampe)	<ul style="list-style-type: none"> <li>L'ALIMENTATION : UNE HISTOIRE DE FAMILLE</li> </ul>	IREPS
	<b>MERCREDI 20 MARS</b> DE 15H30 À 19H00 (M'roalé)		
	<b>VENDREDI 5 AVRIL</b> DE 7H00 À 17H00	<ul style="list-style-type: none"> <li>CONCOURS DE CUISINE ET STAND D'INFORMATION</li> </ul>	SALAMA SALIMINI CCAS DE TSINGONI CCAS DE BANDRELE
MAMOUDZOU	<b>MARDI 5 ET 19 MARS</b> DE 8H00 À 12H00 (CHM à Mamoudzou)	<ul style="list-style-type: none"> <li>ATELIER HYDRATATION DU PLUS AU MOINS SUCRÉ</li> <li>QUIZZ SUR L'ACTIVITÉ PHYSIQUE</li> </ul>	CHM
CAVANI	<b>SAMEDI 16 MARS</b> DE 15H00 À 17H00 (Maison de quartier)	<ul style="list-style-type: none"> <li>DE LA DIVERSIFICATION DES TOUT-PETITS A L'ÉQUILIBRE ALIMENTAIRE ET DE TOUTE LA FAMILLE : CONSEILS D'UNE PROFESSIONNELLE DIÉTÉTICIENNE (INSCRIPTION PAR MAIL - TARIF : 2 € PAR PERSONNE POUR LES NON ADHÉRENTS)</li> </ul>	KARIBU WADJEMAZA
NYAMBADO	<b>SAMEDI 9 MARS</b> DE 8H00 À 14H00	<ul style="list-style-type: none"> <li>ATELIERS CULINAIRES SUR DES RECETTES GASTRONOMIQUE ET DIÉTÉTIQUE MAHORAISES</li> </ul>	IREPS FAMILLE RURALE DE BANDRELÉ
CHIRONGUI	<b>SAMEDI 16 MARS</b> DE 08H00 À 12H00 (Terrain de foot de Chirongui)	<ul style="list-style-type: none"> <li>JEUX POUR TESTER LES CONNAISSANCES NUTRITIONNELLES DES PARTICIPANTS</li> </ul>	CCAS DE CHIRONGUI
	<b>SAMEDI 30 MARS</b> DE 08H00 À 12H00 (Terrain de foot de Chirongui)	<ul style="list-style-type: none"> <li>FAIRE DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET COMPOSER UNE COLLATION/REPAS POST EFFORT SELON L'ACTIVITÉ</li> </ul>	
SADA	<b>SAMEDI 16 MARS</b> DE 08H00 À 16H00 (Plage de Sada Tuyoni)	<ul style="list-style-type: none"> <li>JOURNÉE INTERGÉNÉRATIONNELLE AVEC DOUBLE THÉMATIQUE « SPORT INTERGÉNÉRATIONNEL » &amp; « MOI JEUNE CITOYEN »</li> </ul>	MAIRIE DE SADA
	<b>SAMEDI 24 MARS</b> DE 07H00 À 12H00 (Parking de Tuyoni en face du Sodcash)	<ul style="list-style-type: none"> <li>VALORISER L'AGRICULTURE LOCALE AVEC LA PROMOTION DES FRUITS ET LÉGUMES</li> </ul>	
KOUNGOU	<b>MERCREDI 20 MARS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>PARCOURS SPORT SANTÉ AVEC LA MISE EN PLACE D'UN ATELIER SPORT PARENTS/ENFANTS AVEC L'UFOLEP</li> </ul>	MLÉZI MAORE
BANDRELÉ	<b>MARDI 13 MARS</b> DE 9H30 À 11H00 (Lycée de Bandrélé)	<ul style="list-style-type: none"> <li>PRODUITS LOCAUX ET PETIT DÉJEUNER ÉQUILIBRÉ ET NUTRITIF</li> </ul>	LYCÉE DE BANDRELÉ
	<b>LUNDI 12 MARS &amp; JEUDI 21 MARS</b> DE 8H00 À 13H00 (Bandrélé, M'tsamoudou, Nyambadao)	<ul style="list-style-type: none"> <li>ATELIERS CUISINES ET GASTRONOMIES (SENSIBILISATION SUR LE BIEN MANGER ET ÉCHANGE SUR LES DIFFÉRENTES FAÇONS DE FAIRE LA CUISINE, EN FAVORISANT L'ÉQUILIBRE ALIMENTAIRE...)</li> </ul>	FAMILLES RURALES DE BANDRELÉ
	<b>JEUDI 15 MARS</b> DE 8H00 À 14H00 (CCAS de Bandrélé)	<ul style="list-style-type: none"> <li>ATELIERS CULINAIRE PRATIQUE ET DÉGUSTATION</li> </ul>	CCAS DE BANDRELÉ
ACOUA	<b>JEUDI 28 MARS</b> DE 07H30 À 15H00 (Cuisine de la RTME à Acoua)	<ul style="list-style-type: none"> <li>SHAMA DES FEMMES POUR LA SANTÉ COMMUNAUTAIRE : PRENDRE CONSCIENCE QUE LA NOTION DE CONSOMMATION DE PLATS ÉQUILIBRÉS EST À PORTÉE DE MAIN (INTERVENANTE : MME STÉPHANIE DURETTE, DIÉTÉTICIENNE - NUTRITIONNISTE LIBÉRALE)</li> </ul>	ASSOCIATION DE PRÉFIGURATION RÉGIE DE TERRITOIRE MAECHA ESPOIR CCAS D'ACOUA
	<b>JEUDI 28 MARS</b> À PARTIR DE 09H00 (Hôtel de ville d'Acoua)	<ul style="list-style-type: none"> <li>SHAMA DES FEMMES POUR LA SANTÉ COMMUNAUTAIRE : VISITE ET DÉFRICHAGE DU JARDIN POTAGER CONÇU PAR LES FEMMES DU PROJET</li> </ul>	
MAJICAVO DUBAÏ	<b>MERCREDI 6-13-20-27 MARS</b> À PARTIR DE 09H00	<ul style="list-style-type: none"> <li>ALTERNATIVES AU SEL ET AU SUCRE : « CHIONI » AUTOUR DES ÉPICES ET DES CONDIMENTS</li> </ul>	LA CROIX ROUGE FRANÇAISE
PAMANDZI	<b>SAMEDI 16 MARS</b> DE 8H00 À 12H00 (Place du congrès)	<ul style="list-style-type: none"> <li>BASKET ADAPTÉ POUR LES ADULTES ET PARCOURS LUDIQUE POUR LES ENFANTS</li> <li>CONSEILS DIÉTÉTIQUES SUR L'HYDRATATION ET L'ALIMENTATION ÉQUILIBRÉE SOUS FORME LUDIQUE</li> <li>CALCUL DE L'IMC</li> <li>DÉGUSTATION DE SMOOTHIE, DE JUS FRAIS LOCAUX ET ATELIERS CULINAIRES</li> <li>ATELIER CULINAIRE</li> </ul>	SEPRODUM
HAMJAGO	<b>JEUDI 14 MARS</b> DE 09H00 À 12H00	<ul style="list-style-type: none"> <li>COMMENT MANGER SAIN ET FAIRE DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE AUTREMENT ? ATELIERS D'ÉCHANGE EN PARTENARIAT AVEC RÉDIAB-YLANG ET SPORT LOISIR</li> </ul>	SALAMA SALIMINI CCAS DE TSINGONI CCAS DE BANDRELE
	<b>MARDI 5 MARS</b> DE 9H00 À 12H00 <b>JEUDI 15 MARS</b> Toute la journée (SESSAD- Trevani - MDA Cavani - Combani)	<ul style="list-style-type: none"> <li>ALLAITEMENT ET PRÉCARITÉ ACCOMPAGNEMENT DE MLÉZI MAORÉ (MAMANS MINEURES)</li> </ul>	IREPS
	<b>DU 1<sup>ER</sup> AU 15 MARS</b> À PARTIR DE 09H00 (Sites de distribution de l'aide alimentaire)	<ul style="list-style-type: none"> <li>VARIER ET ÉQUILIBRER SON ALIMENTATION, VALORISER LES PRODUITS LOCAUX : FOCUS SUR LE DIABÈTE ET COMMENT MANGER ÉQUILIBRÉ AVEC UN PETIT BUDGET</li> </ul>	CROIX ROUGE FRANÇAISE